

SEDE DEL CONVEGNO

Relais Bellaria Hotel & Congressi

Via Altura, 11bis, 40139 Bologna

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Convegno è riservato ad un massimo di 100 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di € 80,00 e può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/> oppure inquadrando il QR CODE qui a fianco.



EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Convegno per n. 100 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie: Dietisti, Biologi, Fisioterapisti e Medici chirurghi specialisti in Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Medicina generale, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Ortopedia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

ID ECM EVENTO: 38-453843

N. crediti assegnati: 6

Obiettivo formativo: Linee guida – Protocolli – Procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti **SOLO** se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **PLANNING**

Planning Congressi s.r.l.

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

Cell. 366-1432456

www.planning.it

Con il contributo non condizionante di
aggiornamento al 17 giugno 2025



Osteopenia, osteoporosi e sarcopenia in premenopausa e menopausa

Bologna, 11 Ottobre 2025

Hotel Relais Bellaria

RAZIONALE

La premenopausa e la menopausa rappresentano una fase della vita delle donne caratterizzata dalla carenza estrogenica.

La riduzione degli estrogeni condiziona in modo significativo il processo di rimodellamento osseo determinando una osteopenia che può evolvere in osteoporosi con conseguente aumento di sindromi dolorose, del rischio di crolli vertebrali e delle fratture del collo del femore.

L'ipoestrogenismo porta inoltre ad un declino più rapido della massa muscolare fino ad arrivare al quadro della sarcopenia che, associata all'osteoporosi, porta ad un aumento delle disabilità funzionali.

In questo convegno si vogliono approfondire quali siano le terapie più efficaci sia con ormoni tradizionali sia con gli ormoni bioidentici sia con terapie integrative, non solo per la cura ma soprattutto nell'ottica di una prevenzione che possa dare alla donna una migliore qualità di vita in questo periodo permettendole di "invecchiare" bene.

Inoltre daremo molta importanza alla multidisciplinarietà degli interventi: le varie competenze dei sanitari devono avere come unico obiettivo la salute della donna che può realizzarsi con collaborazioni mirate ognuno facendo la sua parte.

In conclusione in questo incontro la parola chiave sarà la "prevenzione coniugata" nelle sue diverse sfaccettature quali la precocizzazione della diagnosi, l'educazione verso corretti stili di vita (dieta, attività fisica), le terapie mediche tradizionali ed integrative al fine di arrivare ad una personalizzazione della cura.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Sonia Bianchi

Ginecologa e Nutrizionista, Bologna

INVITED FACULTY

Fedora Ambrosetti, *Trento*

Mascia Anagni, *Bologna*

Lisa Berti, *Bologna*

Alexander Bertuccioli, *Pesaro*

Renata Caudarella, *Bologna*

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, *Bologna*

Marco Cupardo, *Bologna*

Marco Domenicali, *Ravenna*

Matteo Malagrino, *Bologna*

Giovanni Occhionero, *Perugia*

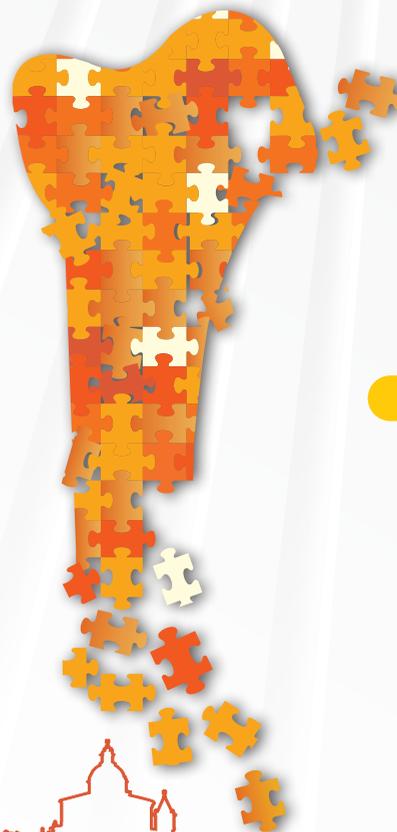
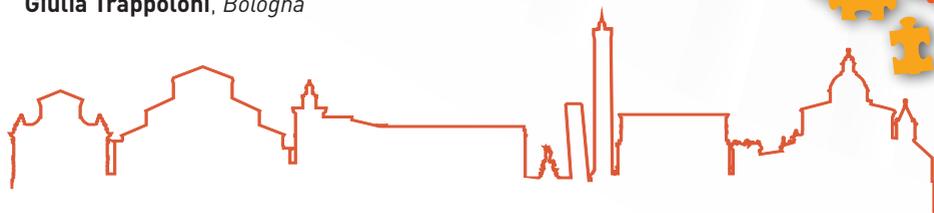
Anna Pasi, *Ravenna*

Maria Letizia Petroni, *Bologna*

Roberta Raffelli, *Cesena*

Francesca Scandurra, *Bologna*

Giulia Trappoloni, *Bologna*



- 09.00** Registrazione partecipanti
- 09.30** Presentazione del Convegno
Sonia Bianchi
- 09.40** Lettura Magistrale Approcci dietetico-comportamentale alla prevenzione: tricks per interventi efficaci e permanenti
Arrigo F.G. Cicero
- 10.00** L'importanza della diagnosi di osteopenia, osteoporosi e sarcopenia
Lisa Berti
- 10.15** Intervento del medico di medicina generale nella diagnosi di osteopenia, osteoporosi e sarcopenia
Marco Cupardo
- 10.30** Terapie ormonali per la prevenzione dell'osteopenia e dell'osteoporosi
Anna Pasi
- 11.45** Terapie con bioidentici per la prevenzione dell'osteopenia e dell'osteoporosi
Roberta Raffelli
- 11.00** Discussione
- 11.15** *Coffee break*
- 11.30** Terapia per l'osteoporosi in premenopausa e menopausa: il punto di vista dell'ospedaliero
Matteo Malagrino
- 11.45** Terapia integrativa per la prevenzione dell'osteopenia e dell'osteoporosi
Fedora Ambrosetti
- 12.00** Vitamina D, K e le sostanze naturali utili in caso di osteoporosi
Giovanni Occhionero
- 12.15** L'uso dei citrati in osteopenia e osteoporosi.....soltanto?
Renata Caudarella
- 12.30** Microbiota ed osteopenia, osteoporosi e sarcopenia
Alexander Bertuccioli
- 12.45** Discussione
- 13.00** *Lunch*
- 14.00** L'uso delle terapie integrative e degli aminoacidi nella prevenzione della sarcopenia
Maria Letizia Petroni
- 14.15** Dieta mediterranea per la prevenzione dell'osteopenia, dell'osteoporosi e della sarcopenia
Francesca Scandurra
- 14.30** La dieta chetogenica ha un ruolo definito nella prevenzione dell'osteopenia, dell'osteoporosi e della sarcopenia?
Mascia Anagni
- 14.45** Attività fisica e nutrizione nella prevenzione della sarcopenia
Marco Domenicali
- 15.00** Attività fisica per la prevenzione dell'osteopenia, dell'osteoporosi e della sarcopenia: il punto di vista del fisioterapista
Giulia Trappoloni
- 15.15** Discussione
- 15.30** Take home messages
Sonia Bianchi

